

吉首大学 Jishou University

通识选修网络（线上）课程 选课指南

（适用于 2022 版人才培养方案）

吉首大学
教务处
素质教育中心
2024 年 10 月

目 录

一、社会科学类课程	1
1. (网络) 生活中的金融学 4160053, 智慧树	2
2. (网络) 走进心理学 4160061, 雨课堂	2
3. (网络) 广州话教学 (粤语入门) 4160075, 雨课堂	3
4. (网络) 思维与逻辑——应该如何讲理 4160079, 雨课堂	4
5. (网络) 自我认知与情绪管理 4160081, 雨课堂	4
6. (网络) 英文期刊论文发表——通往国际学术舞台的阶梯 4160085, 雨课堂	4
7. (网络) 中国当代小说选读 4160098, 超星尔雅	5
8. (网络) 大学生生活方式与健康 4160117, 雨课堂	6
9. (网络) 中国哲学智慧 4160118 , 雨课堂	6
二、自然科学类课程	8
1. (网络) 地球历史及其生命的奥秘 4170048, 智慧树	10
2. (网络) 无人机航拍技术 4170052, 雨课堂	11
3. (网络) 女性修与养: 女性运动、营养与健康 4170053, 雨课堂	11
4. (网络) 人体科学 4170058, 雨课堂	12
5. (网络) 化妆品赏析与应用 4170083, 超星尔雅	12
6. (网络) 人工智能与创新 4170095, 超星尔雅	13
7. (网络) 人工智能与科学之美 4170096, 超星尔雅	14
8. (网络) 人工智能基础 4170097, 智慧树	15
三、艺术体育类课程	16
1. (网络) 女生穿搭技巧 4180011, 智慧树	17

2. (网络) 男生穿搭技巧 4180012, 智慧树	17
3. (网络) 住宅精细化设计 4180014, 雨课堂	18
4. (网络) 一画一课: 红色美术经典赏析之革命历史篇 4180022, 雨 课堂	18
5. (网络) 聆听心声: 音乐审美心理分析 4180043, 超星尔雅	19
6. 舞台人生: 走进戏剧艺术 4180045, 超星尔雅	20
7. (网络) 红色经典影片与近现代中国发展 4180046, 超星尔雅 ..	20
8. (网络) 音乐鉴赏 4180047, 超星尔雅	21
9. (网络) 书法鉴赏 4180048, 超星尔雅	21
10. (网络) 影视鉴赏 4180049, 超星尔雅	21
11. (网络) 舞蹈鉴赏 4180050, 超星尔雅	22
12. (网络) 美术鉴赏 4180051, 超星尔雅	22
13. (网络) 清华大学轮滑体育课 (基础篇) 4180052, 雨课堂 ..	23
14. (网络) 运动与体能提升 4180053, 雨课堂	24
15. (网络) 民族健身操 4180055, 智慧树	24
16. (网络) 运动安全与健康 4180056, 智慧树	25
17. (网络) 中国历代服饰赏析 4180057, 智慧树	26
18. (网络) “大快乐、小欢喜”体育与健康赏析 4180058, 智慧树 ·	27
 四、民族特色类课程	29
1. (网络) 中医美容 4190017, 智慧树	30
2. (网络) 中医与诊断——学做自己的医生	30
3. (网络) 中医食疗学 4190025, 智慧树	31
4. (网络) 中国古典诗词中的品格与修养 4190026, 智慧树	31
5. (网络) 中华民族发展史 4190033, 智慧树	32

备注: 7 位数字为课程编号; 开课 40 门 40 个班

一、社会科学类 416

1. (网络) 生活中的金融学 4160053
2. (网络) 走进心理学 4160061
3. (网络) 广州话教学(粤语入门) 4160075
4. (网络) 思维与逻辑——应该如何讲理 4160079
5. (网络) 自我认知与情绪管理 4160081
6. (网络) 英文期刊论文发表——通往国际学术舞台的阶梯 4160085
7. (网络) 中国当代小说选读 4160098
8. (网络) 大学生生活方式与健康 4160117
9. (网络) 中国哲学智慧 4160118

1.（网络）生活中的金融学 4160053，智慧树

课程简介

金融学是一个人人都离不开的学科领域，金融学的许多理论和实践，其背后的理论体系比较复杂，普通人希望理清一些金融问题的脉路，而不是去关注复杂的理论体系，从生活中的金融问题出发，初步解读金融现象，理解金融逻辑，做出金融决策，即《生活中的金融学》。

教师简介

谭霞，经济学硕士，山东理工大学讲师，教学方面主要承担《商业银行学》、《金融工程学》、《货币金融学》等课程的授课任务，教学方面的主要研究领域为结合认知心理学和发展心理学开展金融学课堂教学，其课堂授课深受学生欢迎，多次荣获学校教学质量奖和教学优秀奖，主讲课程《金融工程》为山东省首批通过认证的省级一流本科课程（线下），多次荣获优秀教师、优秀共产党员、优秀班级导师等荣誉称号；科研方面，先后主持和参与省部级以上科研课题 6 项，发表论文数篇。

2020 年《生活中的金融学》荣获山东省高等学校课程联盟春季学期优秀共享课程一等奖。

2.（网络）走进心理学 4160061，雨课堂

课程简介

如何解读达芬奇密码？一个人梦游他自己知道么？先有语言还是先有思想？怎样能够拥有超凡的单词量？本门课将用最新最酷的心理理论来解答这些问题。

教师简介

钱静，博士，副教授。2006 年获英国 Warwick University 心理学博士学位。2007-2008 在德国马普研究所人类发展研究中心做博士后研究，2008-2009 年在美国哥伦比亚大学决策科学中心做博士后研究。2010 年—2015 年主讲清华大学全校文化素质核心课《心理学与生活》和《心理学入门》。这两门课曾多次在学

生自发创建的“清华晒课厅”里被评为“最推荐课”。

3.（网络）广州话教学（粤语入门）4160075，雨课堂

课程简介

学好广州话，联通你我他。粤语作为粤港澳大湾区乃至整个岭南地区最通用的汉语方言，她在传承粤文化以及沟通海内外粤人等方面，都发挥着巨大的作用。本课程《广州话教学》，对非粤语区的朋友快速学习和了解粤文化，掌握粤语技能，提升就业竞争力，迅速融入粤港澳大湾区均有重要的作用。本课程共八课，内容涵盖广州话发音练习、生词学习、情景对话、知识讲解、俗语趣谈、格言学习、诗词朗诵和歌曲学唱等方面。课程贴近生活、生动有趣。本课程使用的是自编教材《粤语（广州话）入门》，该教材已经在暨南大学和南方科技大学使用多年，深受两校选课学生的喜爱。慕课内容在原有教材的基础上增加了许多新的元素，例如采用粤语说书的形式来教授课文和俗语，用情景剧的形式来展示日常对话，用粤语 K 歌的形式教大家学唱经典粤语流行歌等。慕课的主体内容由侯兴泉教授担任主讲，由资深的粤语研究专家彭小川教授担任课程的学术顾问，技术顾问则由课程设计专家暨南大学汉语方言研究中心的彭志峰老师担纲。另外，本课程还专门邀请了悦之端高级专家导师林端老师以及广东本土著名的音乐唱作人陈辉权老师，给我们担任“粤语 K 歌”板块的示唱、伴奏以及讲解嘉宾。“专业、轻松、快乐”是本课程的最大亮点。

教师简介

侯兴泉博士，暨南大学文学院中文系教授，博士研究生导师。兼任广东省普通高校人文社科重点研究基地“暨南大学汉语方言研究中心”常务副主任，教育部语用司“国家语言文字推广基地（暨南大学）”副主任，华南师范大学岭南文化研究中心兼职研究员，南方科技大学人文中心外聘教授。曾获第十八届北京大学王力语言学奖二等奖；第二届中国语言学会罗常培语言学奖三等奖。主要研究领域为汉语方言学、现代语音学及音系学、方言文化学。教授《现代汉语》《语言调查》《社会语言学》《广州话教学》《粤方言研究》《岭南方言与岭南文化》《音韵学》《方言比较研究》等本科、硕士和博士课程。出版专著 3 本，主持国家级

项目 2 项，省部级基金项目 3 项，横向项目 4 项，在核心期刊发表论文 30 多篇。近几年主持的课程改革项目有：（1）暨南大学教育技术“创新工程”项目“《广州方言研究》网络课程建设”；（2）暨南大学第四期开放网络课程建设项目“《广州话教学》（粤语入门）”。

4.（网络）思维与逻辑——应该如何讲理 4160079，雨课堂

课程简介

课程简介：人应该如何讲理？应该如何思维？本课程的主要目的是通过通俗易懂的语言讲述思维的过程及其表达的原理，促使人们反省思维。

教师简介

夏正林，法学博士，华南理工大学教授，慕课《思维与逻辑——应该如何讲理》课程主讲人和负责人，在学堂在线上开课。2016 年获得华南理工大学“南光奖”。

5.（网络）自我认知与情绪管理 4160081，雨课堂

课程简介

进入大学，全新的环境，我们如何认知自我？如何管理好自己的情绪？加入这门课程，我们帮助你更好利用大学四年成就学业梦想，你必定不虚此行！

教师简介

吴松全，博士，研究员，哈尔滨工业大学党委常委、宣传部部长、教师工作部部长。1972 年 4 月出生于黑龙江肇东。1994 年 7 月参加工作，曾任哈工大理工学院党委副书记、校团委书记、学工处处长、理学院党委书记。

6.（网络）英文期刊论文发表——通往国际学术舞台的阶梯

课程简介 4160085，雨课堂

本课程帮助学习者掌握英文期刊论文的行文结构、体裁规范、遣词造句和谋篇布局的规律、论文的写作策略、发表流程、投稿技巧等。通过课程学习，学习者突破照猫画虎阶段，做到知其然，亦知其所以然，提高学术自信和沟通能力，

树立积极的写作态度，养成良好的写作习惯。

教师简介

顾晓乐 现任哈尔滨工业大学外语学院教师，博士，硕士研究生导师，具有二十年科技英语教学经验，曾赴新加坡南洋理工大学学习英语语言教学法，任教于美国路易维尔大学。主要研究方向英语教学法、跨文化交际与外语教学、系统功能语言学。主讲科技英语写作、系统功能语法、中西方文化比较等课程。现任哈尔滨工业大学语言服务中心主要成员，科技论文写作工作坊主讲人之一，长期从事英文科技论文撰写的指导和修改工作，发表多篇高水平英文、中文学术论文。参与完成国家哲学社科基金项目、教育部哲学社科规划项目、黑龙江省教育教学改革项目，主持黑龙江省哲学社科规划项目、黑龙江省经济社会发展重点研究课题等，曾获国家级教学成果二等奖、省级教学成果二等奖、外研社“教学之星”大赛复赛亚军、哈工大教学大赛一等奖、教学优秀奖一等奖等，撰写多部高校英语教材。

7.（网络）中国当代小说选读 4160098，超星尔雅

课程简介

本课程选择当代文学史上具有代表性的小说作品进行深入讲解，训练读者对文学语言和文学美感的感受能力和把握能力，理解作品中隐藏的多层次的内涵，进而发现人性的丰富。也使学生对当代社会的文学、文化与社会发展，以及文学与社会的复杂互动有切实理解。领会文学在今天现实境遇中的意义。

教师简介

金理，研究方向为 20 世纪中国文学史、当代文学批评。在《文学评论》、《文艺研究》等刊物上发表论文若干，部分被《新华文摘》、“人大复印资料”、《中国社会科学文摘》等转载，出版《从兰社到〈现代〉：以施蛰存、戴望舒、杜衡与刘呐鸥为核心的社团研究》（专著，东方出版中心 2006 年 6 月）、《历史中诞生：1980 年代以来中国当代小说中的青年构形》（专著，复旦大学出版社 2013 年 7 月）、《一眼集》（论文集，云南人民出版社 2013 年 11 月）、《青春梦与文学记忆》

（论文集，北京大学出版社 2014 年 6 月）、《现代记忆与实感经验：现代中国文学散论集》（论文集，台北秀威出版 2014 年 9 月）、《同时代的见证》（论文集，北岳文艺出版社 2005 年 1 月）。获“2012 年度青年批评家”、上海 2014 年度“社科新人”、第五届“唐弢青年文学研究奖”，入选“上海青年文艺家培养计划”。

8.（网络）大学生生活方式与健康 4160117 ， 雨课堂

课程简介

世界卫生组织指出，人类的健康长寿，40%取决于遗传和外界环境，60%则受到自己建立的生活方式的影响。在当今大学校园里，吸烟、网瘾、不安全性行为等现象屡见不鲜，有心理障碍的学生比率逐年增长，由于营养不合理、缺乏运动和经常性熬夜导致处在亚健康状态的人也越来越多。《大学生生活方式与健康》面向大学生而开设，其主要目的为：向大学生灌输健康知识和理论，以掌握并形成“行动决定健康”的理念；指导大学生形成健康文明的行为生活方式，构建“知-行-决”的健康行为模式，并增强自我保健的意识和能力。

教师简介

何启强，武汉大学公共卫生学院教授，博士生导师。学术兼职有湖北省预防医学会理事、湖北省营养学会理事、湖北省食品安全标准评审委员会委员。主要研究领域为行为、生活方式与慢性病预防。主持国家自然科学基金面上项目、国家社科基金重大项目子课题、国家留学基金委科研合作与高层次人才培养项目等科研、教学课题，发表 SCI 论文 70 余篇。曾获武汉大学十佳师德标兵、优秀烛光导航师、本科优秀教学业绩奖。

9.（网络）中国哲学智慧 4160118 ， 雨课堂

课程简介

什么是人生之道？什么是自然之道？我们又如何探寻致知之道？这些是关于人生、世界和求知的智慧。哲学所追求的最高智慧是关于宇宙人生的根本问题的解答，中国哲学智慧是中国文化的灵魂，是中华民族精神的集中表现。一言以概之，中国古代哲学所讲的“道”就是智慧的代名词。中国古代哲人志在“闻道”，

即寻求真理和最高的智慧。本课程将带领大家从做人、处世、求知等多个方面探寻独具特色的“中国哲学智慧”。

教师简介

廖璨璨，武汉大学哲学学院中国哲学方向副教授，兼任国学院副院长。北京大学哲学博士，哈佛-燕京访问学者。近年来，每学期参与通识教学，主要讲授《人文社科经典导引》《四书导读》等多门通识课程，主持建设并共同讲授核心通识课《中国哲学智慧》慕课，主讲人文通识慕课、音频课中的《庄子》哲学。主编和撰写了《中国哲学史学科地图》《中国哲学史通识读本》《人文社科经典导引》等多部通识类教材。

二、自然科学类 417

1. (网络) 地球历史及其生命的奥秘 4170048
2. (网络) 无人机航拍技术 4170052
3. (网络) 女性修与养: 女性运动、营养与健康 4170053
4. (网络) 人体科学 4170058
5. (网络) 化妆品赏析与应用 4170083
6. (网络) 人工智能与创新 4170095
7. (网络) 人工智能与科学之美 4170096
8. (网络) 人工智能基础 4170097

1.（网络）地球历史及其生命的奥秘 4170048，智慧树

课程简介

以简明扼要的方式，准确无误的解读，通俗有趣的语言，美轮美奂的图影，来重塑宇宙与生命演化的过程，揭示地球历史及其生命的奥秘，一幅幅美丽的地球生命画卷，让我们领略地球历史之神奇，生命起源之奥妙、化石姿态之优美、史前动物之怪异、人类初始之可爱，从而警醒我们对天地、生命乃至万物的敬畏，触发我们保护环境、爱护地球、珍惜资源、呵护生命的义不容辞的责任。

教师简介

孙柏年，兰州大学二级教授，“萃英二级学者”，博士生导师。国家“万人计划”教学名师。

1978年3月考入兰州大学地质地理系，先后获学士、硕士学位；1991年考取中国矿业大学资源环境学院博士研究生，1995年6月获博士学位；2001-2002赴美国佛罗里达大学为高级访问学者，2004-2005赴德国图宾根大学为DFG学者，先后赴亚、欧、拉、美、非数十国大学和科研机构进行学术交流和访问。从事高校教学科研工作37年，始终活跃在教学、科研第一线。治学严谨，爱岗敬业，教书育人，精心授课，深得师生的好评。主持省、部、校级教育教学研究项目6项，在“中国大学教学”、“高等理科教育”等杂志发表教学研究论文11篇，出版教材1部，获甘肃省高等教育教学成果省级一等奖2项，厅级教学成果奖2项，校级教学成果一等奖3项。主持的慕课“地球历史及其生命的奥秘”获国家精品在线上开放课程。主讲的2门课程“古生物学”、“地球历史及其生命的奥秘”获首批国家级一流本科课程。主讲的“地球历史及其生命进程”获国家级精品视频公开课。主持的地质古生物教学团队获甘肃省高校省级教学团队。科研上主持国家自然科学基金7项，省部级等项目20余项，以第一申请人获省级自然科学二等奖2项、省级科技进步二等奖1项。获全国科普微视频大赛优秀奖（2021）。出版学术专著3部，发表学术论文200余篇，其中以第一作者或通讯作者发表SCI论文70余篇，代表性论文发表于PNAS。近三年来连续进入兰州大学ESI全球前1%地球学科论文高影响力高产作者前三名。科研主攻方向为深时植物与古气候古环境的研究，已培养该方向30余名博士、60余名硕士进入

全国高校、科研院所及生产单位工作。近年指导 3 名博士生获甘肃省优秀博士学位论文。

入选甘肃省领军人才第一层次（2010）、国家万人计划教学名师（2020）。获“尹赞勋地层古生物学奖”（2009）、宝钢优秀教师奖（2016）、兰州大学隆基教学名师奖（2010），甘肃省高校教学名师（2018）。学术上现任中国古生物学会常务理事，全国地层委员会委员，中国古生物学会教育教学委员会主任。

2.（网络）无人机航拍技术 4170052，雨课堂

课程简介

课程的任务是在该课程结束后，学员将知道如何操作无人机以及航拍技术的运用。此课程由 6 个单元组成，并连续介绍无人机航拍技术的运用以及各个方面相关的要素。

教师简介

谢尔盖·秋林 圣彼得堡国立大学地球科学学院制图学与地理信息学研究所的副教授

3.（网络）女性修与养：女性运动、营养与健康 4170053，雨课堂

课程简介

本课程将受众集中在女性群体上，根据女性一生中性腺卵巢机能的变化不同，将其划分为儿童少年期、青春期、性成熟期、更年期和老年期，通过普及不同时期女性生理生化特点和营养需求的知识，介绍女性不同年龄、不同人生阶段的运动、营养和健康的知识，让更多的女性了解自己，关爱自己，宣传自己，这也是形成女性魅力，建立自信的重要手段。

教师简介

曹建民，教授，博士生导师，北京市教学名师，2017 年北京市高等教育教学成果奖二等奖项目负责人，中国营养协会运动营养分会委员；中国食品科学学会

运动食品分会理事。常年从事运动营养、营养与大众健康、运动训练科学监控的教学和科学研究工作。

4.（网络）人体科学 4170058，雨课堂

课程简介

人体科学涵盖的内容很多，本门课程主要以人体的解剖生理学为主体，同时将补充人体免疫，生殖与发育，营养学的部分重要内容。人体遵循着一般动物体的构造模式。其基本的结构和功能单位是细胞，细胞依据细胞间质以及一些特殊的结构结合在一起，形成了组织、器官、系统。我们这门课程的讲解主要围绕人体的重要生理功能一一展开。讲解那些功能背后的机制和规律。如感觉的形成、运动的调控、学习与记忆、血液及其循环、人体营养的需求和获取、废物的排泄、对疾病的防御以及人体发育等。课程将注重结构和功能的统一，在相关章节将附加常见疾病的病因病理及预防知识。作为通识课程，课程的编排与讲解力求深入浅出，适合于没有相关基础的人学习，如文科学生，非生物专业的学生选读。本课程旨在让大家更好地了解自己的身体，从而健康生活，善待自己，善待他人。

教师简介

袁崇刚，生理专业教授，博士生导师，上海市教学名师。长期从事人体解剖生理学、生理学、营养学的教学。在本课程中担任主讲，并负责所有内容选排、讨论、作业、测验与考试的设计。

5.（网络）化妆品赏析与应用 4170083，超星尔雅

课程简介

随着化妆品行业的快速发展，化妆品原料研究日新月异，加之皮肤基础理论研究的不断进展，化妆品已从简单的美容修饰作用扩展到参与皮肤新陈代谢，延缓皮肤衰老，修复皮肤屏障等复杂的临床功效。本课程从化妆品的基本原理出发，结合皮肤生理解剖特点，融合时尚审美情趣，重在各类化妆品临床应用。通过本课程的学习，可以帮助学生获得化妆品研发与应用的知识，丰富和提高年轻人的爱美、审美、创造美的情趣和能力，对整个社会产生积极的影响。

教师简介

李利，硕博士生导师，毕业于法国贝桑松大学，现为四川大学华西医院皮肤科科室副主任，化妆品评价中心主任。重点研究领域为损美性皮肤病（色素性、血管性皮肤病、痤疮等），皮肤老化及光老化，皮肤保健与美容，皮肤美容激光，化妆品咨询等。

薛丽，主治医师，博士。现任四川省美容整形协会美容皮肤分会委员，四川省医学会医学美容与美容专业美容皮肤专业学组委员。研究方向为皮肤医学美容与化妆品，已从事皮肤性病学临床和教学工作十余年，擅长白癜风、痤疮等损容性皮肤病的治疗、皮肤保健与美容、美容激光、化妆品咨询等。

文翔，主治医师，在读博士。毕业于四川大学华西临床医学院皮肤病与性病学专业，主要研究方向为医学美容与化妆品。于美国哈佛大学皮肤科 Wellman 光医学中心学习一年。担任四川省美容整形协会皮肤美容分会委员，四川省医学会激光分会委员。

胡念芳，医学博士,主治医师,2011年毕业于四川大学华西临床医学院，获皮肤病与性病学博士学位。长期从事皮肤科医、教、研工作，从事植物防晒及抗光老化护肤品及皮肤修复产品研究，现为成都市中西医结合皮肤科分会委员，四川省医师协会皮肤性病学会分会秘书。

王曦，医学硕士，毕业于四川大学华西临床医学院，主要研究方向是医学美容及化妆品应用。有十余年的皮肤科及医学美容临床工作经验。作为国家药监局化妆品功效及安全性评价机构，四川大学华西医院化妆品评价中心的质量负责人，长期从事护肤品的临床研究工作。

6.（网络）人工智能与创新 4170095，超星尔雅

课程简介

本课程围绕人工智能的产生与发展、人工智能的原理以及人工智能的实际应用展开。通过深入讲解 AI 如何辅助解决确定研究课题、搜集资料、撰写实践报告、数据可视化、制作 PPT、制作编程助手、构建人物关系图谱等多个问题，提高学生对 AI 的认识，培养学生使用 AI 解决实际问题的能力。

教师简介

赵宏，南开大学计算机学院教授。

陈娜，南开大学新闻与传播学院副院长，教授。

王刚，工学博士，南开大学计算机学院副教授，智慧教学校级团队负责人。

张健，南开大学计算机学院讲师。南开大学博士，美国普渡大学访问学者。

高裴裴，博士，南开大学计算机学院副教授。

李敏，南开大学计算机学院副教授。

李兴娟，硕士，南开大学计算机学院讲师。

路明晓，南开大学计算机学院实验师。

郭蕴，硕士，实验师。

7.（网络）人工智能与科学之美 4170096，超星尔雅

课程简介

课程通过讲述人工智能的发展历程、主要技术、在现代生活中体现的方方面面，使同学们具备把握人工智能发展趋势与基本应用的能力。主要内容包括人工智能概述、人工智能与机器视觉、语音识别、智能控制、智能机器人、智能汽车，以及人工智能发展过程中体现的科学之美。

教师简介

周彦，湘潭大学教授，博士生导师；

段斌，湘潭大学教授，博士生导师；

王冬丽，湘潭大学副教授；

张莹，湘潭大学副教授；

李鹏，湘潭大学教授；

周智华，粤嵌通信科技股份有限公司工程师。

8.（网络）人工智能基础 4170097，智慧树

课程简介

国家和教育部对人工智能普及教育高度重视，了解人工智能基础知识是人工智能新时代的需求；2. 人工智能极大影响了人类社会交流方式、思维方式和解决问题的方法，需要普及人工智能相关知识以应对变革的到来；3. 目前各行各业“人工智能+专业”的发展趋势必然会扩大对人工智能类复合人才的需求，需要各行各业的学习者了解和使用人工智能技术。

教师简介

张广渊，博士，教授，山东交通学院信息科学与电气工程学院（人工智能学院）院长，九三学社山东交通学院支社主委，山东省高教学会计算机教学研究专业委员会理事，山东计算机学会理事，山东信息学会信息安全专业委员会委员，济南 CCF 委员，济南 CCF YOCSEF AC 委员，济南 ACM 专家委员，山东省人工智能学会理事。主要从事高等教育、模式识别、智能交通等方面的研究工作。主持或参与国家和省市级科研项目 20 余项；在各级刊物及国际会议上发表相关学术论文 40 余篇；各类专利授权 7 项，公开出版著作 8 本，获山东省教学成果奖特等奖 2 项，一等奖 1 项，二等奖 1 项。

三、艺术体育类 418

1. (网络) 女生穿搭技巧 4180011
2. (网络) 男生穿搭技巧 4180012
3. (网络) 住宅精细化设计 4180014
4. (网络) 一画一课：红色美术经典赏析之革命历史篇
4180022
5. (网络) 聆听心声：音乐审美心理分析 4180043
6. (网络) 舞台人生：走进戏剧艺术 4180045
7. (网络) 红色经典影片与近现代中国发展 4180046
8. (网络) 音乐鉴赏 4180047
9. (网络) 书法鉴赏 4180048
10. (网络) 影视鉴赏 4180049
11. (网络) 舞蹈鉴赏 4180050
12. (网络) 美术鉴赏 4180051
13. (网络) 清华大学轮滑体育课（基础篇） 4180052
14. (网络) 运动与体能提升 4180053
15. (网络) 民族健身操 4180055
16. (网络) 运动安全与健康 4180056
17. (网络) 中国历代服饰赏析 4180057
18. (网络) “大快乐、小欢喜”体育与健康赏析当代中国电影
4180058

1.（网络）女生穿搭技巧 4180011，智慧树

课程简介

现代大学生盲目追逐流行趋势，欠缺穿衣搭配的方法；好的穿衣搭配不仅仅依赖于盲目的高频率的消费，经典款也能让人化身为时尚达人；穿衣搭配还需依赖于我们对生活品质的追求和对生活美的理解。课程启迪爱美的学生，在穿搭艺术的海洋中遨游；引导学生热爱生活，扬长避短，穿出自己的风采；引领学生今后走向职场、家庭，增强自信、涵养气质，提高生活品质。

教师简介

吴小吟，南昌大学副教授。具有丰富的职场经验，长期进行职业培训及女性形象设计工作。主讲《女性修养与家政》、MOOC《女生穿搭技巧》、MOOC《男生穿搭技巧》三门原创课程。其中两门 MOOC 已在学习强国平台上线。《女性修养与家政》内容包括修养、礼仪、着装、烹饪、收纳等。自开课以来每学期都被学校评为授课质量优秀奖。成为南昌大学最受学生欢迎的二类通识课。并正式出版 35 万字的教材。2018 年荣获“南昌大学教学标兵”。MOOC《女生穿搭技巧》自 2017 年 9 月上线以来，截止 2019 年 6 月底，全国共有 700 多所大学，40 余万大学生选修本课程，高居全省第一。该课程为 2017 年江西省精品在线开放课程，2018 年国家精品在线开放课程。

2.（网络）男生穿搭技巧 4180012，智慧树

课程简介

现代大学生盲目追逐流行趋势，欠缺穿衣搭配的方法；好的穿衣搭配不仅仅依赖于盲目的高频率的消费，经典款也能让人化身为时尚达人；穿衣搭配还需依赖于我们对生活品质的追求和对生活美的理解。课程启迪爱美的学生，在穿搭艺术的海洋中遨游；引导学生热爱生活，扬长避短，穿出自己的风采；引领学生今后走向职场、家庭，增强自信、涵养气质，提高生活品质。

教师简介

吴小吟，南昌大学副教授。具有丰富的职场经验，长期进行职业培训及女性

形象设计工作。主讲《女性修养与家政》、MOOC《女生穿搭技巧》、MOOC《男生穿搭技巧》三门原创课程。其中两门 MOOC 已在学习强国平台上线。《女性修养与家政》内容包括修养、礼仪、着装、烹饪、收纳等。自开课以来每学期都被学校评为授课质量优秀奖。成为南昌大学最受学生欢迎的二类通识课。并正式出版 35 万字的教材。2018 年荣获“南昌大学教学标兵”。MOOC《女生穿搭技巧》自 2017 年 9 月上线以来，截止 2019 年 6 月底，全国共有 700 多所大学，40 余万大学生选修本课程，高居全省第一。该课程为 2017 年江西省精品在线开放课程，2018 年国家精品在线开放课程。

3.（网络）住宅精细化设计 4180014，雨课堂

课程简介

住宅是生活的容器。如何通过精细化的设计与装修，打造出舒适、实用的居住空间？本门课程中，我们将带你一起领悟“住的学问”。

教师简介

周燕珉 清华校友房地产协会顾问，清华大学建筑学院教授，国家一级注册建筑师。1978 年考入清华大学建筑系，研究生毕业后留校任教。1988-1995 年赴日本留学和工作。回国后在清华大学建筑学院任教至今，专业方向为居住建筑及老年人建筑设计研究。所开设的研究生课程《住宅精细化设计》连续两届被评为“清华大学研究生精品课程”。出版《老年住宅》、《老人·家》、《住宅精细化设计》等多本建筑专业书籍，参与多项国家住宅、老年建筑标准的制定，发表文章六十余篇。主持设计和咨询住宅及老年建筑项目数十项。

4.（网络）一画一课：红色美术经典赏析之革命历史篇 4180022，雨课堂

课程简介

如果把中华民族的历史比作一副壮丽的长卷，那么中国共产党领导的革命历史无疑是其中最为气势磅礴而又绚丽多彩的部分。

教师简介

沈宝莲 西安美术学院马克思主义学院院长。毕业于陕西师范大学政教系，法学硕士。主要研究方向为高校马克思主义理论教育与红色文化育人研究。担任全国艺术院校思想政治理论课教学研究会理事、陕西省《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》课教学研究会理事、2018 年度教育部人文社会科学研究项目立项——思政课教学方法改革项目择优推广计划课题主持人。先后主持教育部课题 2 项，参与 2 项；主持各类省级课题 5 项；发表论文 40 多篇。曾获教育部“精彩多媒体课件”奖、第九届全国多媒体课件比赛优秀奖、陕西高校思政课教案评比二等奖；多篇论文在陕西省教工委举办的“陕西省高校思想政治教育研究优秀论文评选”中获奖。2017 年荣获陕西高校思想政治理论课“优秀教师”称号、2018 年荣获陕西省高校“优秀共产党员”称号、2018 年荣获陕西省高校校园文化建设优秀成果二等奖。主持的“一画一课”教学改革被央视新闻联播报道，并多次被《陕西教育》杂志和今日头条等报道。主讲《中国特色社会主义理论与实践研究》《红色美术经典作品赏析》等课程。负责课程大纲的构架、讲授第六章为建立新中国而奋斗。

5.（网络）聆听心声：音乐审美心理分析 4180043，超星尔雅课程简介

本课程以乐曲解说为核心、分析大众的经典音乐普及方式、强化音乐审美的误区，总结经典音乐听众少的原因及大多媒体对音乐审美方式的观点。通过讲解让我们了解应该怎样去听经典音乐，明确音乐的表现机制与理解音乐的基础，挖掘人类日常所忽视的音乐本能，剖析如何才能听懂音乐，同时以音乐的审美功能社会功能出发，通过接触丰富多彩的音乐类型从而丰富学习生活，提升精神需求与艺术修养。

教师简介

周海宏，中央音乐学院副院长、博士生导师。主要从事音乐心理学、音乐美学教学与研究工作，坊间也称他为当前中国音乐心理学研究第一人，是公认的中国音乐普及第一人。

6.舞台人生：走进戏剧艺术 4180045，超星尔雅

课程简介

戏剧是通过演员的表演展现人类的情感与体验的艺术。不同于其他的文艺样式，戏剧有自己独特的语言和规律。《舞台人生——走进戏剧艺术》是概要介绍戏剧的基本语言与基础规律的一门课程。本课程通过介绍和分析戏剧与人类生活的关系、戏剧的外部存在形态、戏剧鉴赏及创作的角度和方法、戏剧的内部形式结构等方面的情况，带领学生走近戏剧创造的过程，帮助他们走进戏剧、理解戏剧，为戏剧的鉴赏、创作和评论打下坚实的基础。

教师简介

陈敏，中央戏剧学院，教授。

7.（网络）红色经典影片与近现代中国发展 4180046，超星尔雅

课程简介

中国红色经典电影所描述的是中国共产党领导人进行革命和建设历史的缩影和生动体现。中国红色经典电影的内容与今天中国近现代史教学纲要课程所达到的目的是基本一致的。中国红色经典电影的内容与今天的主旋律也是基本一致的。通过对历年多部红色经典的梳理、片段分析，学生能更深刻地理解红色经典影片与建党90周年的密切关系，对红色经典电影的特点和相关评介有总体的把握。

教师简介

李松林,首都师范大学马克思主义学院前院长、教授、博士生导师、北京高教学会中国近现代史研究会原理事长、北京市“思想政治理论教学研究基地”负责人、国家精品课负责人、《中国近现代史纲要》精品在线课程主持人、国家社科基金、国家教育部人文社科项目和北京市社科基金通讯评委、全国台办海研中心特约研究员、北京党建研究会特约研究员、首都高校党建研究会特约研究员、北京讲师团十八大、十九大宣讲团成员，全国高校思想政治理论课2013年有影响力标兵人物、北京市理论宣讲名师。

8.（网络）音乐鉴赏 4180047，超星尔雅

课程简介

音乐能为人生增色添彩，没有音乐的人生是遗憾的人生。本课程用优美音乐打开你的耳朵，并从音乐表现的机制、阐释的权力、音乐欣赏的方式与层次等几个方面来引导学生把握音乐所表现的寓意，提升音乐修养。

教师简介

周海宏，中央音乐学院副院长、博士生导师。主要从事音乐心理学、音乐美学教学与研究工作，坊间也称他为当前中国音乐心理学研究第一人，是公认的中国音乐普及第一人。

9.（网络）书法鉴赏 4180048，超星尔雅

课程简介

本课程通过讲解书法发展的历史、书法流变、书法艺术发展过程中的名人佳作及行书、草书、魏碑等具体书法形式等诸多方面的知识，展现了中国书法艺术的博大精深，旨在引导学生了解、欣赏书法这一民族艺术，增强对中华国粹的认识。

教师简介

刘琳，中国美术家协会理事，中国美术家协会书画研究院常务副院长兼秘书长，中国大风堂艺术研究院副秘书长。

赵君，北大资源研修学院，中国人民解放军总后勤部书画研究院院长，其作品被中国佛教协会和国家领导人作为“国礼”赠送给国外。

10.（网络）影视鉴赏 4180049，超星尔雅

课程简介

电影、电视是当今最有影响力的大众传播媒介之一，本课程将通过优秀影视作品案例，带领学生从文学、社会学、美学角度出发感受影视艺术，为学生提供一幅现实生活的图景，深入了解影视作品所反映的文化世界。

教师简介

陈旭光，北京大学艺术学院教授，博士生导师。主要研究方向为艺术理论、当代文化艺术思潮、影视文化、中外电影史等。中国高教影视学会理事、中国高校影视教育委员会秘书长，常务理事、中国电视家协会高校艺术委员会理事、《诗探索》杂志编委、常务编辑；第六、七、八、九、十、十一届北京大学生电影节特邀评委。

11.（网络）舞蹈鉴赏 4180050，超星尔雅

课程简介

舞蹈是以身体为语言，与观者进行“心智交流”的运动表达艺术。本课程从怎样欣赏舞蹈、欣赏舞蹈的范畴及途径、古典舞欣赏、民间舞欣赏、现代舞欣赏、当代舞欣赏等方面出发，讲解舞蹈基础理论知识，通过具体的舞蹈作品，引领学生去感受舞蹈艺术的意蕴和意境，提高学生基本的审美品质和艺术理论水平。

教师简介

刘建，北京舞蹈学院教授、科学研究处处长；国务院学位办公室艺术硕士指导委员会委员；中国民间艺术家协会委员及韩国“首尔国际舞蹈比赛”评委。2001年出版学术专著《无声的言说——舞蹈身体语言解读》，列为“北京市高等院校精品教材”和教育部“十五规划教材”；学术论文《神与舞的切点》、《从“雀之灵”到雀之“尾”》、《中国民间舞的守望》等分获中国文艺家联合会、中国舞蹈家协会等奖项。

12.（网络）美术鉴赏 4180051，超星尔雅

课程简介

美术鉴赏，是运用自己的视觉感知、过去已有的生活经验和文化知识对美术作品进行感受、体验、联想、分析和判断，获得审美享受，并理解美术作品与美术现象的活动。本课程旨在引导学生掌握欣赏艺术作品的特殊规则，获得审美享受，并提高学生理解美术作品与美术现象的能力。

教师简介

李松，北京大学艺术学院教授、美术学系主任、博士生导师。主要研究领域为汉唐美术史，佛教美术史，道教美术史。主要著作有《长安艺术与宗教文明》、《论汉代艺术中的西王母图像》、《远古至先秦绘画史》、《陕西古代佛教美术》等。

13.（网络）清华大学轮滑体育课（基础篇）4180052，雨课堂课程简介

清华大学体育课奉行“知识传递、技能培养、价值塑造”的三位一体教育理念，在轮滑课学习过程中，课程注重循序渐进、深入浅出的原则，采取“教会 勤练 常赛！”的程序设计，让同学们在“勤奋、严谨、求实和创新”的学习氛围中通过 轮滑 ——“基础滑行”（基础篇）和“花样轮滑、速度轮滑和单排轮滑球”（提高篇） 内容的学习“感受乐趣 增强体质 健全人格 磨砺意志”！学习者能够在课程学习中深刻地感受到练习积累产生的技能变化，努力练习的乐趣；体会到身体控制的逐步强化，头脑意识的慢慢坚强与意志情绪的逐渐稳定与坚定。从无到有，从有到强的身心体验，是本门课程最大最受认可的价值所在！

教师简介

李波，清华大学副教授，北京体育大学博士，从事清华大学体育课轮滑教学20年。1999.9—至今，担任清华大学体育教学、训练、科研、管理等工作；2000-2013 担任清华大学男篮代表队教练/主教练；2017-2019 担任清华大学继教学院“国培计划”篮球项目首席专家；2008年北京奥运会（训练场馆副经理）；2007-2008 北京奥运会清华大学训练场馆训练副经理，完成了团队组建、人员培训、器材采购维护、训练服务等工作任务；协助总经理完成了组委会、业主单位、属地、交通、安保、餐饮、医疗、志愿者等多业务口的协同工作；2007年5月主持完成了“好运北京”水球测试赛任务；2008年完成了奥运会清华大学训练场馆（篮球、轮椅篮球、水球、跳水）的训练保障任务；2008年9月获“北京奥运会、残奥会优秀工作者”称号。

14.（网络）运动与体能提升 4180053 ，雨课堂

课程简介

身体是革命的本钱，健、力、美是每个人的追求，而青年学子的“精气神”又是国家强盛和民族振兴的集中体现。您想要身体强壮吗？想要神采飞扬吗？请快来点击《运动与体能提升》课程。在这里，体能专家将科学、系统地为您介绍心肺功能、肌肉力量与肢体柔韧的锻炼方法与评价方法，相信经过科学、系统的体能锻炼，你定会收获强健的体魄。

教师简介

北京师范大学体育与运动学院副教授，博士生导师，美国芝加哥大学高级访问学者。研究方向：体能训练理论与实践；体育哲（美）学等。主持 2022 年度国家社科基金，在中国体育类核心期刊发表论文 50 余篇。

15.（网络）民族健身操 4180055，智慧树

课程简介

展示民族健身操的艺民族健身操——“舶来品”大众健身操中唯一的“中国制造”，诞生于我国丰富绚烂的多民族文化中。民族健身操将民族舞蹈和健美操完美结合，既拓展了民族舞蹈的发展空间，又因其曲调鲜明独特、动作优美而深受年轻一代欢迎。教学团队潜心研究 20 余年，创编了多套独具特色的民族健身操，如今又为全国学生们重新编排，力求动感唯美且简单易学。

教师简介

寸亚玲教授，云南民族大学体育学院教授，硕士生导师，发展规划处主任。国家级精品课程主讲教师，国家级教学团队核心成员，国家级教学成果一等奖获得者，国家级社会体育指导员培训导师，全国优秀教师，教育部“师德教育专家库”成员，云岭“教学名师”，云南省首届高校中国梦教书育人“星光奖”优秀教师，云南省教学名师，拥有云南省高等学校寸亚玲名师工作室，云南省“三八红旗手”，云南省有突出贡献的专业技术，中国体育科学学会会员。

从事体育教学科研工作 33 年，具有丰富的教学经验、深厚的理论造诣和精

湛的专业技能。创编了多套具有云南民族特色的民族健身操，并多次带队参与国家级比赛，累计国家级、省部级、地厅级奖项 29 项，发表论文 30 余篇，出版著作、教材 6 部。

16.（网络）运动安全与健康 4180056，智慧树

课程简介

1. 运动安全是学校体育教育的重要组成部分。在落实全国教育大会和习近平总书记关于教育的一系列重要论述精神的过程中，高校体育教育必须毫不动摇地坚持“生命在于健康、健康在于运动、运动在于安全”的指导思想和“健康第一、安全第一”的教育理念。2. 当前，大学生运动安全知识较为匮乏，运动安全防范意识较为淡薄，运动损伤处置应急急救方法还不够规范，自我监督、自我防护、自我处置能力普遍较为缺乏。由体育课、课外体育锻炼意外伤害事件所引发的学生与学校、教师之间的经济、法律纠纷，不但对学校体育事业造成了不良影响，而且给学生及其家庭带来严重的生理和精神伤害。因此，在体育教育教学过程中，运动安全与健康教育必须引起体育教育者的高度重视。3. 本课程从教育学、运动学、社会学、心理学等视角，结合教学实践和当前最新科研成果，深入浅出地讲解运动安全与健康的基本理论和基础知识。

教师简介

吴叶海，硕士生导师，现任浙江大学公共体育与艺术部主任，担任教育部高等学校体育教学指导委员会委员，中国大学生体育协会常务理事。公开发表学术论文 30 余篇，主持科研与教改项目 10 余项，主编教材出版著作 11 部，获省部级科研与教学成果 10 多项。培养运动员获得省级以上级别比赛金牌 100 余枚，打破省、全国大学生竞赛纪录 10 余项；先后被评为浙江大学“唐立新教学名师”，浙江省“优秀青年体育教师”、教育部“高校优秀青年体育教师”，获浙江大学“亿利达”优秀教师奖和宝钢教育基金优秀教师奖。

17.（网络）中国历代服饰赏析 4180057，智慧树

课程简介

本课程为通识类课程，也可作为关注和喜爱中国传统文化的人士的学习参考。通过本课程的学习提高对中国传统文化的兴趣，建立正确的历史观，并获得以下知识和能力：1、掌握中国古代服饰的基本形制和结构特点；2、了解各个朝代的服饰特点，能辨别服饰所处的时期；3、理解各个朝代的服饰规定及背后的政治意图和治国思想；4、理解中国古代服饰演变的轨迹及其产生的社会文化原因。

教师简介

谢红：2002年毕业于东华大学，博士，教授。长期从事服装设计与工程专业的教学和科研。2008年获上海市优秀青年教师称号，近五年来专注进行《中国历代服饰赏析》课程教学，受到学生欢迎，2017年开始进行该课程的在线课程教学，累计授课人数超过6万人。2018年被评为国家精品在线开放课程。2019年入选上海市优质混合式教学50案例。

近年来主持的教学研究课题：

[1]“企业实践教学体系研究及在服装专业中的应用”，上海市重点教改项目,2012-2013

[2]“基于教学行为分析的地方高校“慕课”建设研究”，上海市高教学会，2015-2016

[3]“基于学习者学习行为分析的在线课程教学效果评价体系研究”，上海市教育科学研究一般项目，2017-2019

[4]“基于现代信息技术的跨学科多专业协同实践教学改革研究”，上海工程技术大学新工科研究与实践项目，2018-2019

[5]“中国历代服饰赏析”，上海高校优质在线课程建设，2018-2020 获得的教学表彰/奖励：

[1]服装设计与工程专业工程教育改革创新与实践，2015年纺织工业联合会教学成果奖二等奖，排名第1.

[2]“基于教学行为分析的地方高校“慕课”建设研究”，2016年上海市高教学会研究成果二等奖，排名第1.

[3]四维逻辑框架下的纺织类本科专业发展改革与实践，2017 年纺织工业联合会教学成果奖二等奖，排名第 1。

[4]地方工科院校“产业、学科、质量、特色”四位一体专业改革与实践，2018 年上海市教学成果奖二等奖，排名第 1。

[5]地方高校应用型人才培养 OBE 体系架构与实践，2018 年上海市教学成果奖一等奖，排名第 4。其他代表性本科教学成果：《中国历代服饰赏析》被爱课程（中国大学 mooc）平台授予 2017 年度“新锐奖”

18.（网络）“大快乐、小欢喜”体育与健康赏析 4180058，智慧树

课程简介

“运动使我快乐、运动使我健康”习近平总书记在全国教育大会上强调，要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。《“大快乐、小欢喜”体育与健康赏析课》利用信息时代的互联网+技术将高级别的比赛视频、代表性动作引入在线开放课程中，通过引人入胜的精彩比赛视频代入课程知识点，能够放大运动项目本身的魅力、同时能够更直观的了解每项运动的教学难点，激发学习兴趣。增加从事某项运动的潜动力。使其养成终身体育锻炼的习惯，从而释放压力、缓解焦虑、改善社交障碍等心理问题。通过以欣赏视频结合教师讲解将运动的形式，将各项技战术等知识点融入预习和复习中，利用比赛视频带入课程内容为教学手段，将教学内容进行进一步整合，使其更为精炼和突出重点，相应教学内容更为直观和具体。对于技术动作的重点和易犯错误有着更为直接的感受。

教师简介

王英伟，男，副教授，硕士研究生，体育教育训练学学科后备带头人，国家级教练员、国家一级篮球裁判员、国家一级田径裁判员。哈尔滨医科大学大庆校区校学生男子篮球队主教练。

近年来主要从事运动医学、运动训练学方面的研究，有着丰富的体适能训练经验。主持承担省部级科研课题三项，参与国家自然科学基金一项，第一发明人

发明专利一项，主编本科规划教材《体育与健康》，荣获大庆市第十七次社会科学优秀科研成果二等奖（第一获奖人），荣获黑龙江省第十七届学生运动会科学论文报告会二等奖，指导学生获大学生创新创业国家级立项一项，省级立项一项。在国内外发表学术论文 10 余篇。

并曾多次带领校学生男子篮球队获得省、市级奖项。被黑龙江教育厅授予“优秀教练员”荣誉称号。多个企事业单位荣誉教练。CBA、WCBA 特聘解说嘉宾。大庆市电视台第一赛场节目特聘解说嘉宾。

四、民族特色类 419

1. (网络) 中医美容 4190017
2. (网络) 中医与诊断——学做自己的医生 4190018
3. (网络) 中医食疗学 4190025
4. (网络) 中国古典诗词中的品格与修养 4190026
5. (网络) 中华民族发展史 4190033

1.（网络）中医美容 4190017，智慧树

课程简介

党中央和各级政府高度重视中医传统文化；网络时代的学习行为模式发生变化，讨论、互动、协作成为学生之间最常见的学习模式；建设《中医美容》共享课程，走出一条中医特色的教学之路。提高学生对中医课程的学习兴趣；提高学生对美的追求，掌握课程教授的相关技能，并运用在实际生活中；引导学生树立医学职业理念和高远的精神追求。

教师简介

员晓云，讲师，广西中医药大学基础医学院中医美容学与中医养生学系秘书。

主要讲授《中医美容学》、《香薰美容学与美体学》、《医学美学》等美容专业课。

2.（网络）中医与诊断——学做自己的医生 4190018，雨课堂

课程简介

为什么有人怕冷有人怕热？为什么熬夜对身体不好？当生病时，除了找医生，是否别无他法？来吧，在本课程中学习中医原理及诊法，为自身保健就医提供依据。

教师简介

孙立，男，博士，暨南大学中医学院教授，硕士研究生导师。国家精品在线开放课程《中医与诊断-学做自己的医生》MOOC 和国家级虚拟仿真项目主持人。广东省医学会医学历史学分会副主任委员，广东省中西医结合学会虚证与老年病专业委员会副主任委员，暨南大学信息技术与教学融合教师发展促进会会长，广东中医师承教育研究中心副主席。曾获暨南大学优秀教师称号、本科教学校长奖以及暨南大学医学院优秀个人奖；获广东省第一届高校青年教师教学基本功大赛三等奖以及中华医学会医学教育分会第二届青年教师教学基本功大赛二等奖；互动混合学习模式获全国高校教育技术会议优秀应用案例一等奖、高校在线MOOC 联盟联席会案例一等奖、全国教师教育教学信息文化交流活动高教案例

一等奖以及中华医学会教育技术分会优秀论文一等奖及暨南大学第七届教学成果一等奖。主讲制作的《中医与诊断》慕课和《中医诊断标准化病人虚拟仿真》实验,分别被教育部评为 2017 年首批国家精品在线开放课程和 2018 年国家级虚拟仿真项目。

3. (网络) 中医食疗学 4190025, 智慧树

课程简介

当食疗不再是故纸堆里的药膳方,当现代健康理念与中医养生融合碰撞。面对争议纷扰,面对鱼龙混杂,你了解一个真的食疗吗?辛宝食疗养生教学团队合力打造讲不忽悠的食疗——待你共悟

教师简介

辛宝,陕西中医药大学副教授,执业中医师,国家一级营养师,临床营养师,硕士生导师。陕西省重点扶持学科中医养生学学科带头人。中华中医药学会养生康复专业委员会委员,中国抗癌协会肿瘤营养与支持专业委员会委员,中国医促会营养与代谢分会委员,中国营养学会会员,世界中医药联合会药膳食疗分会常务理事。在国家、省级杂志发表论文 19 篇,主、参编著作 17 部,主持、参与省级课题 8 项;中华慈善总会横项课题 1 项。

4. (网络) 中国古典诗词中的品格与修养 4190026, 智慧树

课程简介

希望你看到桃花时不是只会说:哎呀,这桃花开得真漂亮啊。而是能说出“桃之夭夭,灼灼其华”,希望你腹有诗书气自华,希望“生活不只是眼前的苟且,还有诗和远方”,希望大家跟随叶嘉莹先生的学生张静老师一起去体味我们中国古典诗词中,那种生生不已的感发之力。赏中华诗词、寻文化基因、品生活之美。

教师简介

张静,南京大学文学博士,南开大学文学院教授、南开大学中华诗教与古典文化研究所副所长,中华诗词学会诗教委员会副主任,中华思想术语传播工程学术委员会委员,英国伦敦大学访问学者,加拿大不列颠哥伦比亚大学访问学者,

“书香天津全民阅读推广人”，国家精品在线开放课程负责人，荣获教育部宝钢优秀教师奖，第 33 届中国电影金鸡奖最佳科教\纪录片《掬水月在手》学术顾问及联合制片人。

5.（网络）中华民族发展史 4190033，智慧树

课程简介

《中华民族发展史》以中华民族起源、形成和发展的历史脉络为依据，全面呈现中华民族生存与发展空间、内涵和构成演变的动态过程。以此说明中华民族不断发展壮大的过程即是各民族交往交流交融不断加强的过程。从历史来看，各个民族都为中华民族的发展壮大做出了自己的贡献，从现实来看，中华民族的伟大复兴离不开各个民族的共同奋斗。因此铸牢中华民族共同体意识是历史发展的必然结果，是解决现实问题的必然要求。

教师简介

李晓斌，教授、博士、博士生导师、博士后合作导师，2016 年入选国家民委首批“民族问题研究优秀中青年专家”，2018 年入选云南省万人计划文化名家项目。教育部人文社会科学研究基地云南大学西南边疆少数民族研究中心特聘研究员，主要从事近现代西南民族关系、西南边疆与东南亚跨境民族研究等相关领域的教学科研工作。主持国家社科基金三项，教育部基地重大项目一项，省部级科研项目 7 项。先后三次获云南省哲学社会科学优秀成果奖，2016 年获云南省哲学社会科学优秀成果一等奖；2017 年“以培养民族团结进步示范区建设人才需要为目标的民族学专业教育教学改革”获云南省第八届高等教育教学成果一等奖（本人排名第二）